

Vitalis-Woche

16. – 21. November 2026

Gampel

Praxishaus

Vitalis



Gesundheit für Körper, Geist und Seele

Erleben Sie unsere vielfältigen Angebote im Praxishaus Vitalis in Gampel. Von Einzelbehandlungen bis hin zu spannenden Vorträgen und praxisnahen Workshops – für jedes Alter ist etwas dabei! Unsere Gesundheitswoche bietet Ihnen die Möglichkeit, unsere verschiedenen Therapieansätze hautnah zu erfahren. Gemeinsam wollen wir Gesundheit greifbar machen, um sie in den Alltag zu integrieren.

Herzliche Einladung!



Montag

08.00 – 12.00 Uhr

Tiefenentspannt mit Hypnose

Einzelsitzung à 50 Min.

Anne-Lene Imboden-Petersen

09.30 – 11.00

Chinderzimmer Einblick und

Ausblick Babymassage, achtsa-

mes Babyhandling, Farbberatung

Einzelberatung à 30 Min.

Annina Kluser

13.00 – 14.00

Was deine Atmung mit
Schwindel, Nackenbeschwer-
den und Übelkeit zu tun
haben kann

Einzelsitzung à 50 Min.

Judith Furrer-Bregy

14.00 – 15.00 Uhr

Reizhusten, chronischer
Husten & Räsperzwang –
was tun?

Einzelsitzung à 50 Min.

Judith Furrer-Bregy

19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag

Frühkindliche Reflexintegra-
tion – Der Schlüssel zu ent-
spanntem Lernen & Verhalten

Barbara und Mirjam Haag

Dienstag

13.30 – 15.00

Vortrag

Körper & Seele stärken:
Naturheilkundliche Impulse
während der Krebstherapie

Vortrag & Fragerunde

Eveline Berclaz

13.30 – 14.30

Aroma-Gesichtsmassage

Einzelbehandlung à 60 Min.

Chantal Imesch

15.00 – 16.00

Duftcoaching

Einzelbehandlung à 60 Min.

Chantal Imesch

17.00 – 19.00

Schlaf gut – aber wie ?!?

Cranio und Körperpsycho-
logie für regenerative
Nachtruhe

Einzelbehandlung à 60 Min.

Judith Furrer-Bregy

19.00 – 20.00

Open House

Komm vorbei – spontan
und ohne Anmeldung

Das Vitalis-Team freut sich
auf deinen Besuch

Mittwoch

10.30 – 11.20

Lunge und Atmung stärken
mit medizinischem Qi Gong

Gruppenangebot à 50 Min.

Judith Furrer-Bregy

Für alle Angebote gilt:

Teilnehmerzahl beschränkt:
Abendvorträge: max. 15 Pers.
Gruppen: max. 8 Pers.

Alle Angebote sind gratis.

13.00-17.00

Frühkindliche Reflexe
Entdecken – Verstehen –
Integrieren

Einzelbehandlung à 40min

Barbara Imboden-Montani
(Anmeldung bis 4. Nov)

19.00 – 20.30

Aromatherapie & Soundbath
Eintauchen in Klang und Duft

Gruppenangebot
Chantal Imesch und
Judith Furrer-Bregy

Donnerstag

8.00 – 12.00

Beckenboden – deine
geheime Kraft

Einzelsitzung à 45 Min.

Clementine Bellwald

17.00 – 20.00

Vitalcheck

Wo stehst du? Was geht noch?
Kostenlose & unverbindliche
Tipps für mehr Vitalität.

Einzelberatung à 30 Min.

Regula Senn

19.00 – 20.30

Vortrag

Warum dein Kopf manchmal
nicht abschalten kann –
und was das mit Hypnose
zu tun hat

Anne-Lene Imboden-Petersen

Freitag

13.00 und 15.00

Ganz bei dir:

Eine Forschungsreise durch
deinen Körper

Einzelsitzung à 90 Min.

Eveline Berclaz

14.00 – 17.00

Wut, Widerstand, Verweige-
rung?

Was steckt hinter dem
Verhalten meines Kindes?

oder

Pipi oder Stuhlgang machen
Probleme?

Warum klappt das bei
meinem Kind nicht?

Einzelberatung à 30 Min.

Alexandra Minniti-Schnyder

17.00 – 20.00

Vitalcheck

Wo stehst du?

Was geht noch?

Kostenlose & unverbindliche
Tipps für mehr Vitalität.

Einzelberatung à 30 Min.

Regula Senn

Samstag

09.00 und 10.15

Kinderyoga 5H+

Gruppenangebote à 60 Min.

Vanessa Martig

