Informationsabend

# Scheinfasten
## NACH VALTER LONGO

Longevity-Forschung



**FASTEN HAT UNZÄHLIGE POSITIVE EINFLÜSSE AUF UNSERE GESUNDHEIT TROTZDEM MACHEN ES DIE WENIGSTEN GERNE.**

**DESHALB WURDE SCHEINFASTEN ENTWICKELT. DIESE METHODE IST ALLTAGSTAUGLICH UND BIETET DIE POSITIVEN EFFEKTE DES FASTENS OHNE GÄNZLICHEN VERZICHT AUF NAHRUNG UND MIT VIEL GENUSS.**

**PRAXISHAUS VITALIS GAMPEL**

4. Februar 2027

18.00 Uhr

Anmeldung
Karin Viotti Beck
Gesundheits- & Ernährungscoach
079 458 49 56

www.bliibinbewegig.com